

フードマイレージについて

大地を守る会

うなぎ(1尾) from Taiwan 6.3poco

アスパラ(1本) from Australia 3.4poco

パン(1斤) from U.S.A 1.4poco

パスタ(1箱500g) from Italy 3.3poco

気にせず食べてた輸入品、意外と出してるCO₂。

フードマイレージ減らして、CO₂減らすといことがある。

遠くのためものはCO₂をたくさん出して暮らさなければなりません。この影響のことをフードマイレージといっています。なるべくCO₂が少なくれた物を買えばCO₂を減らすことができます。ホームページにアクセスして、キャンペーンに参加して、美しいプレゼントをもらおう。1poco(キロ)＝100g-CO₂

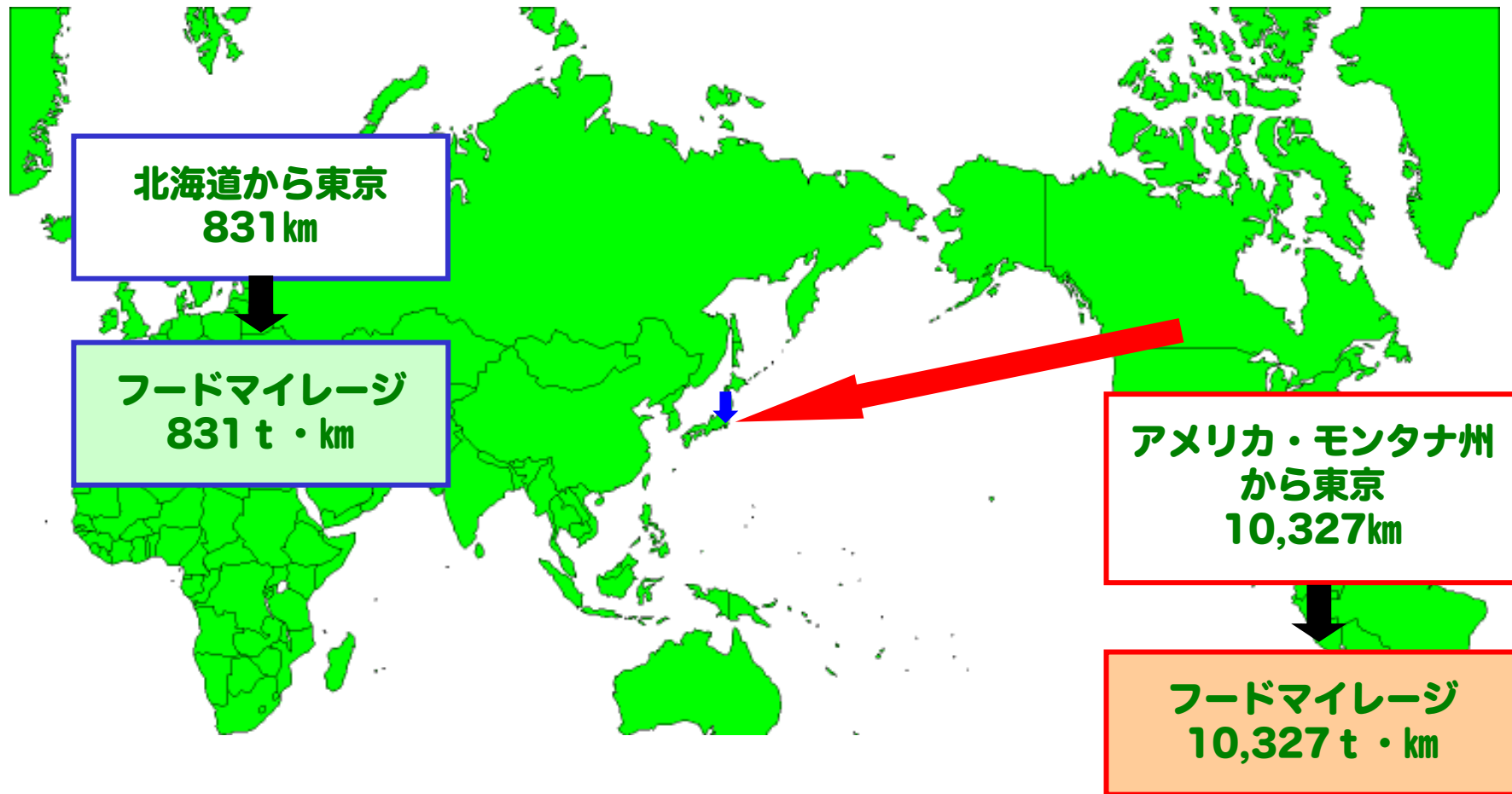
フードマイレージ・キャンペーン 2008年11月18日～12月31日
www.food-mileage.com
お問い合わせ: 大地を守る会 TEL: 03-3432-8881
※キャンペーンは、環境省が主催する「地球温暖化防止推進事業」の一環として実施されています。

フードマイレージ・キャンペーン事務局 (大地を守る会)

フードマイレージとは？

フードマイレージとは：食べ物の輸送距離
重さ×距離（t・km）で表す

【小麦の場合】



フードマイレージをpocoで考えよう

poco (ポコ) とは、CO₂の単位
1 poco = 100gのCO₂

pocoの由来

- 1) 二酸化炭素であるドライアイスを水に入れるとポコポコ泡が出てくる様子から。
- 2) イタリア語とスペイン語でpoco a pocoは「ちょっとずつ」という意味。
→日々の行動からちょっとずつでも温暖化防止をしたいという願いをこめている。

二酸化炭素を排出しながら運ばれる食べ物

【小麦（パン1斤分）の場合】

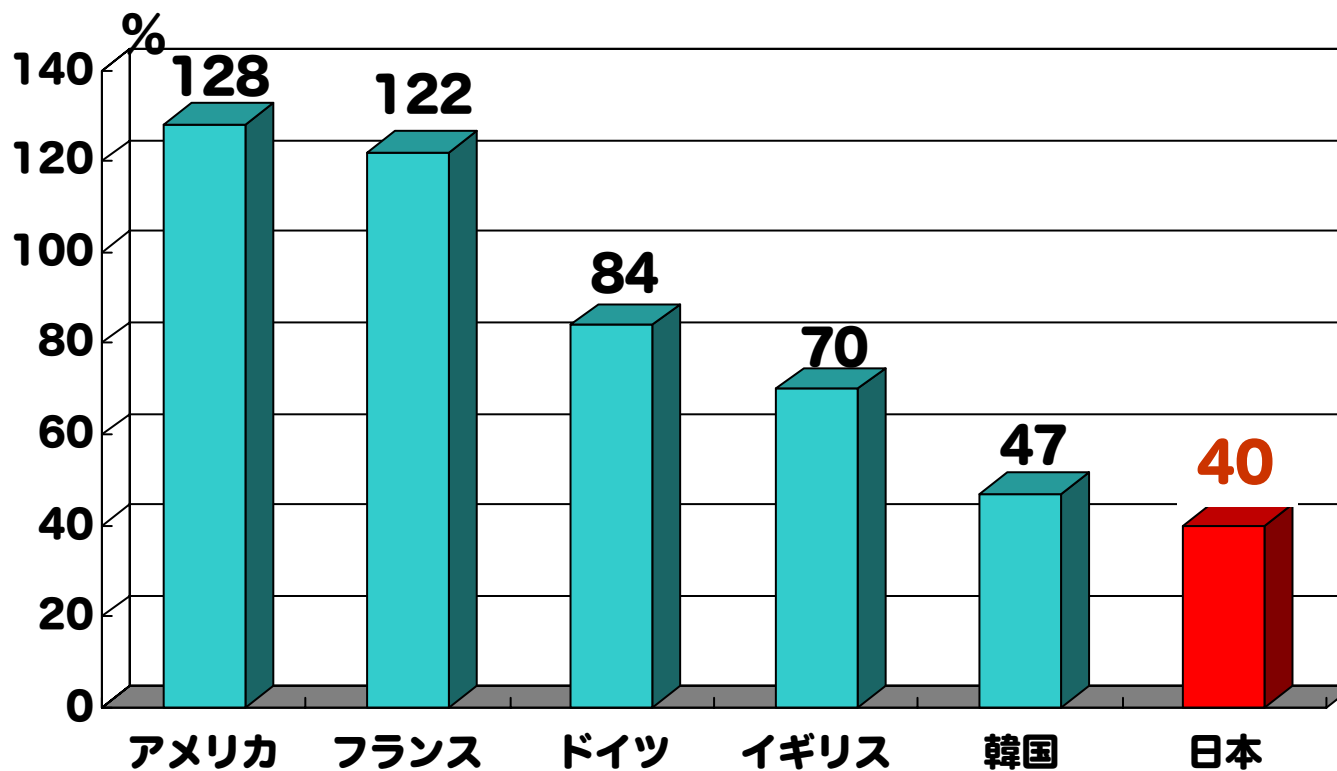


→ 輸送距離が短ければ、CO2の排出量は少ない。
国産の食べ物を選ぶことは、地球温暖化防止につながる。

省エネ効果と比べると？

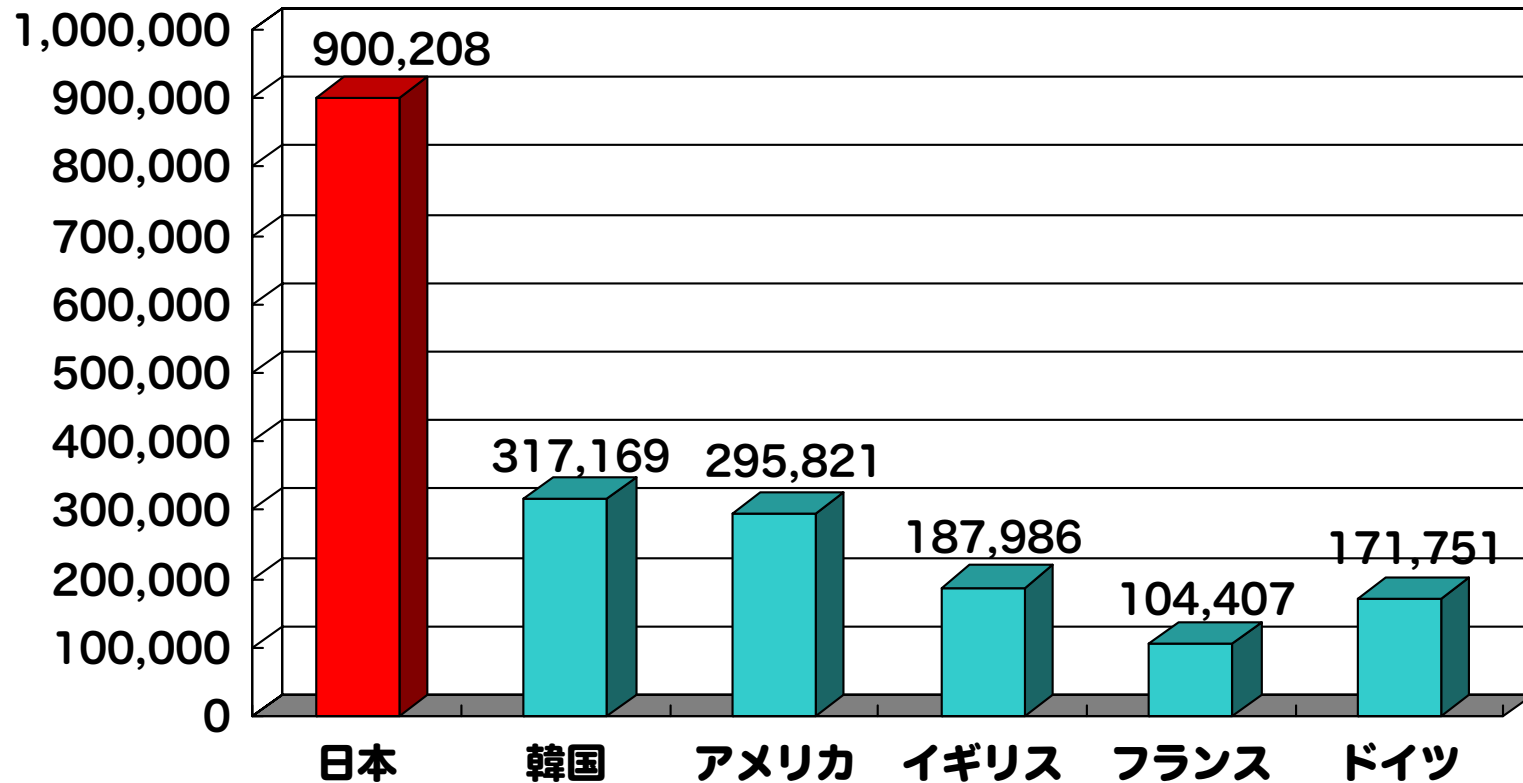
項目	CO2 (poco)
外国産ではなく、国産小麦のパンを選ぶ。	1.1
シャワーの使用時間を1日1分短くする。	0.7
風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。	0.1
通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。	1.8
買い物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。	0.6
水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減する。	0.1
冬の暖房時の設定温度を22℃から20℃に2℃低くする。	1.0

各国の食料自給率



日本は先進国の中でも、最低の食料自給率 (H15年度)

各国のフードマイレージ



単位：トン・キロメートル グラフは2001年農水省調べ

日本は自給率の低さに加えて、遠くから輸入をしているので、フードマイレージの値が高い。

CO2の排出量を決めるもの

① 重さ

② 距離

③ 輸送手段

1トンのものを1km運ぶときにでるCO2排出量 (g)

鉄道	21
船	38
トラック	167
飛行機	1510

出展：国交省（2001年）交通政策審議会/環境部会/中間とりまとめ

どんなもののポコでも計算できます。

$$\text{ポコ} = \begin{array}{l} \textcircled{1} \text{重さ} \times \\ \textcircled{2} \text{輸送距離} \times \\ \textcircled{3} \text{CO}_2 \text{排出係数} \div 100 \end{array}$$

算出のヒント：

輸送手段が特定できない場合は、国際輸送は船、国内輸送はトラックと設定することが多い。ただし、いたみやすいもの（アスパラガス、いちごなど）は飛行機で運ばれることが多い。

目に見えないフードマイレージ

飼料まで計算すると、国産牛の方がフードマイレージ値が高い場合もある。

大地を守る会調査

牛肉100g	poco
いわて山形村短角牛 (岩手県、飼料:100%国産)	1.2
アメリカ産牛 (テキサス州、飼料:米国産等)	13.4
一般の国産牛 (岩手県、飼料:米国産等)	16.7

※飼料と輸送のフードマイレージを計算。



めざせ、マイナス20poco！

日本人の一日平均CO2排出量

： 68poco

(2005年の数値、大地を守る会調査)

京都議定書を達成するには

→ 20pocoの削減が必要。

フードマイレージを気にすると、いいこと

①CO2を減らせる。

■東京に住む3人家族のフードマイレージによるCO2年間排出量

	国産100%	国産40% 輸入60% (自給率並み)	差
CO2	60kg	360kg	300kg

大地を守る会調査

→ 300kgは3人家族の電気使用量を約13%減らすのと同じ効果。

フードマイレージを気にすると、いいこと

②安心、おいしい、新鮮



生産者との
交流イベント

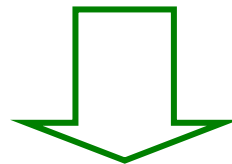
- 顔が見える安心感
- 身土不二

③食の安全保障

食料確保にまつわる不安要素

- ・ 途上国を中心とした人口増加や所得向上が進むことに加え、バイオ燃料用需要の拡大により、世界の食料需要は大幅に増加する見通し。
- ・ 気候変動などの要因が食料供給の不安定化を招き、価格高騰につながる可能性がある。

出展：農水省「食料の未来を描く戦略会議」資料集



日本が今後も食料を輸入し続けられるかわからない

フードマイレージを気にすると、いいこと

④日本の農業・環境を守る

国産の食べ物を選ぶこと

||

日本の農業を守ること

||

環境を守ること

フードマイレージ・キャンペーンに参加しよう

- できるだけ近くでとれたものを食べる
- フードマイレージのウェブでpocoを計算してみる
- 旬のもの、太陽光で育った野菜を買うように心がける
- なるべく無農薬、減農薬の農作物をえらぶ
- よく行くお店に
「国産小麦のパンが入る予定はありませんか」
「近くでとれた野菜は入りませんか」などと
さりげなく聞いてみる
- 「フードマイレージって知ってる？ やってる？」
と話題にしてみる



フェアトレードとの関係は？

**フェアトレードとは：直訳すると「公正貿易」
途上国の人を作る有機栽培の農産物を適正な価格で買い、
経済的な自立を応援すること。**



国内でつくれるものはなるべく国内のものを、外国でしか作れないもの（コーヒー、バナナ、チョコレートなど）はなるべくフェアトレードのものを選んでみる。