

# タコ1匹で、 省エネ冷蔵庫1日分と 同じくらい CO<sub>2</sub>が減らせるのだ。

タコ1匹：アフリカ産1.6ポコー北海道産0.3ポコ＝1.3ポコ  
古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替える。＝約1.3ポコ

1ポコ＝CO<sub>2</sub> 100g

## おとうふ1丁で、テレビを12時間がまんするのと同じ。

とうふ1丁ぶんの大豆：アメリカ産2ポコー佐賀産0.5ポコ＝1.5ポコ  
テレビを1時間消す：1回0.13ポコ×12回＝約1.5ポコ

## ウナギ1串で、残り湯洗濯42回ぶん！なのだ。

ウナギ1串：台湾産3.1ポコー鹿児島産0.1ポコ＝3ポコ  
風呂の残り湯を洗濯に使いまわす：1回0.07ポコ×42回＝約3ポコ



CO<sub>2</sub>削減というと「省エネ」が有名ですが、それに負けていないのが「フードマイレージ」です。

「フードマイレージ」とは、食べものが運ばれてきた距離。そのときに出了るCO<sub>2</sub>を測り、ポコ(poco)という単位にしました。

エネルギーをたくさん使って運ばれてくる輸入食品より、国産食品を買うほうがポコを減らせるんです。

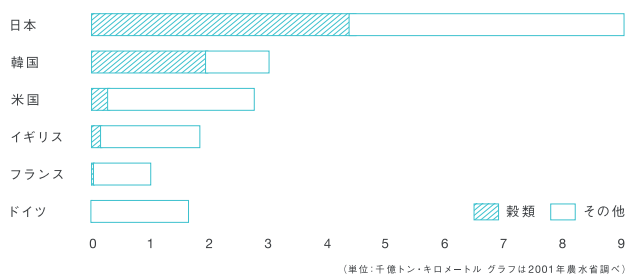
たとえば、アフリカ産の輸入タコは、1匹あたり1.6ポコ。いっぽう、北海道産のタコは0.3ポコ。その差1.3ポコ。

これは、なんとおうちの冷蔵庫を省エネ冷蔵庫にかえるのとほぼ同じCO<sub>2</sub>削減になります。

きょうから、おいしく食べて、ストップ温暖化。もちろん、省エネもがんばっちゃおう。

## 省エネに負けないCO<sub>2</sub>削減です。フードマイレージ

### 日本がダントツ！各国のフードマイレージ



日本の輸入食品のフードマイレージは約9,000億トン・キロメートルで、世界一！CO<sub>2</sub>を計算すると、国内の食糧輸送の2倍近い1億6,900万ポコにもなります。

### 目標、1人1日20ポコ減らそう。

日本人は1日平均68ポコのCO<sub>2</sub>を排出しています。

京都議定書の約束を日本が守るために、1人1日20ポコ減らすことを目標にしませんか。

### ポコは、こうして計算します。

$$\text{① 食べ物の重さ (トン)} \times \text{② 輸送距離 (キロメートル)} \times \text{③ CO}_2\text{排出係数 (グラム)} \div 100$$

	北海道産	アメリカ・モンタナ州産
① 重さ	0.00025t	0.00025t
② 輸送距離	北海道～東京 831km	モンタナ州～ロサンゼルス 1450km ロサンゼルス～東京 8837km
③ CO <sub>2</sub> 排出係数*	トラック 167g	アメリカ国内輸送 トラック 167g 国際輸送 船 38g
CO <sub>2</sub> 排出量 ①×②×③	34.7g	アメリカ国内輸送 60.5g + 国際輸送 84.3g = 144.8g
ポコにする(四捨五入)	0.35poco	1.45poco

\*CO<sub>2</sub>排出係数=1トンのものを1キロメートル運ぶときに出的るCO<sub>2</sub>排出量(グラム)：トラック167 / 飛行機1510 / 船38 / 鉄道21  
出典：国土交通省(2001年)交通政策審議会 / 環境部会 / 中間とりまとめ

きょう食べたものはどこからきたのかな。 [www.food-mileage.com](http://www.food-mileage.com)

フードマイレージ・キャンペーン  
[foodmileage.com](http://foodmileage.com)

お問い合わせ 大地を守る会(担当：大野・宇田川) 〒106-0032 港区六本木6-8-15 第二五月ビル2階 Tel.03-3402-8841 Fax.03-3402-5590 E-mail.koho@daichi.or.jp